

Una meditazione di Rudolf Steiner



**“ Lavoro nell’intimo, agisce al di fuori
Non giudicare, ascolta soltanto
Non stupirti, Guarda soltanto
Amali tutti !**

**Esperienza dall’esterno, agisce nell’intimo
Non evitare nulla, sprofondati soltanto
Non difenderti da nulla, sopporta soltanto
Finché non sia raggiuta:**

**Pace nell’intimo, amore verso l’esterno
Non dire nulla, patisci soltanto
Non chiedere nulla, attendi soltanto
Finché non ti venga dato. ”**

Rudolf Steiner

La preghiera di devozione

“Ciò che anche verrà, ciò che anche la prossima ora, il prossimo giorno mi potranno portare incontro, sebbene mi sia del tutto sconosciuto, non lo posso innanzitutto cambiare mediante alcuna paura o timore.

Io l’attendo con il più profondo silenzio dell’anima, con la più assoluta calma del mare del sentire.

Colui che può andare incontro al futuro con tale calma, e tuttavia non lasciar venire meno in alcun modo la sua energia, la sua forza d’azione, in costui le forze dell’anima possono svilupparsi nel modo più intenso e nella forma più libera. E’ come se davanti all’anima cadessero al contempo impedimenti su impedimenti, quando essa viene compenetrata sempre più da quell’atmosfera di dedizione di fronte agli eventi che fluiscono dal futuro.

Questo sentimento di devozione è...quell’atmosfera che si rivolge al futuro e al corso, compenetrato di saggezza, degli eventi. Dedizione a ciò che si chiama divina saggezza: il suscitare in se stessi sempre a nuovo il pensiero, lo stato d’animo, l’impulso della vita del sentire che quanto verrà dovrà essere e in qualche direzione dovrà avere i suoi buoni effetti”.

*Dalla conferenza “L’intima natura della preghiera”
di Rudolf Steiner – Berlino 17-02-1910.*

Preghiera per l'epoca di Michele

“ Vogliamo sradicare dall'anima la paura e il timore di ciò che il futuro può portare all'Uomo.

Vogliamo acquisire serenità in tutti i sentimenti e sensazioni rispetto al futuro. Vogliamo guardare in avanti con assoluta equanimità verso tutto ciò che può venire, e possiamo pensare che tutto quello che verrà ci sarà dato da una direzione del mondo piena di sapienza.

Questo è parte di ciò che possiamo imparare in questa epoca: a saper vivere in assoluta fiducia senza nessuna sicurezza nell'esistenza.

Fiducia nell'aiuto sempre presente del mondo spirituale.

In verità nulla avrà valore se ci manca il coraggio.

Discipliniamo la nostra volontà tutte le mattine e tutte le notti ”.

Rudolf Steiner

Padre Nostro

“ Padre che Fosti, che Sei e che Sarai nella nostra più intima essenza.

Il Tuo nome sia in noi lodato e glorificato.

Il Tuo regno si estenda attraverso le nostre azioni e la nostra vita.

**La Tua volontà venga da noi attuata quale Tu l’hai posta nella nostra più intima
essenza.**

**L’alimento dello spirito, il pane di vita Tu ci doni in sovrabbondanza in tutte le
mutevoli situazioni dell’esistenza:**

**Concedi che la nostra misericordia verso gli altri sia da pareggio ai peccati da noi
compiuti a nostro danno.**

**Non lasciare che il tentatore agisca su di noi oltre il potere delle nostre forze,
perché nel Tuo essere, o Padre, nessuna tentazione può sussistere, e il tentatore
non è che illusione da inganno, da cui Tu ci liberi mercé la luce della Tua
conoscenza.**

La Tua forza e la Tua magnificenza operino in noi attraverso i tempi dei tempi ”.

Rudolf Steiner

Padre Nostro Cosmico

Anche chiamato " Padre Nostro invertito". E' una preghiera di 'potere' che consiglio di recitare una volta letto e studiato, assimilato il libro di Rudolf Steiner: 'Il Quinto Vangelo' (bellissimo) affinché se ne possa comprendere ciò che si va a recitare

**“ Amen
Dominano i mali
testimoni d’egoità che si libera,
per colpa altrui d’egoismo,
vissuta nel pane quotidiano,
in cui non domina la volontà del cielo
da quando l’uomo si separò dal vostro regno
e obliò il vostro nome,
o Voi, Padri nei cieli ”.**

Rudolf Steiner

Preghiera alla Luce

“ Tu che di luce l’universo irraggi, illumina anche me, le bende togli dagli occhi miei, che io vegga il vero Sole.

Esso ancor mi è velato, pur sfavillando nell’anima mia, mare di luce e oro. Or fa che lo rimiri in veste di splendore di pura verità e fa che in questa luce, io riconosca tutti i compiti miei.

Poi, quando il viaggio si è concluso, fa che io raggiunga la sacra dimora e Tu consolatore dammi la forza per giungere fin la veracemente e Tu divino amore nelle Tue mete accogliami e serba pure in me l’eterno raggio della mia fedeltà ”.

Rudolf Steiner

Preghiera

**“ Eterno, insondabile Signore dell’universo
Spirito d’Amore divino,
che tutto abbracci e tutto compenetri;
che dimori in ogni cuore
e hai il Tuo tempio e il Trono
anche nel mio corpo,
a Te affido me stesso
affinché sparisca
l’errore del mio egoismo
e io mi risvegli alla vera vita:
Dammi la forza per essere sempre pronto
per ricevere la luce della divina conoscenza,
affinché da essa il mio intelletto si illumini.
Muta il mio intelletto limitato.
traviato dalle illusioni sensorie
che prendono l’illusione per realtà,
con la Tua saggezza divina
e fammi conoscere la Tua immortalità
nella mia anima,
per imparare a discernere in me
e in tutti gli esseri l’eterno dalla caducità,
affinché la verità trionfi sulla menzogna.
Fa che attraverso la Tua potenza
io acquisti la forza per dominare
la mia natura e le sue debolezze.
Dammi la forza di far fiorire
e sviluppare nel mio cuore
i fiori di loto della conoscenza divina.**

**Dio, che nella Tua essenza,
sei la pace stessa,
fa' che io possa trovare la pace
e che, liberandomi dalla mia inquietudine
possa entrare nella vera armonia.
Fa' che io trovi la mia pace nella Tua,
la mia forza nella Tua potenza,
la mia felicità nella Tua gloria.
Come scintilla nella fiamma
diventa luce
così lascia che l'essere mio
in Te arda
affinché il mio egoismo sparisca:
La saggezza Tua sia la mia conoscenza,
l'amore Tuo sia il mio amore
Tu stesso sii in me
ed io in Te riconoscendo me in Te
e Te in me.
In eterno.
Amen**

Rudolf Steiner